



Alerta de Prensa

**Gulf Coast Regional
Blood Center**
Commit for Life.

1400 La Concha Lane • Houston, Texas 77054-1802
PH: (713) 791-6272 • FX: (713) 796-0243
www.giveblood.org

ANTES O DESPUÉS QUE CELEBRA ESTE DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS, DE VIDA DONANDO SANGRE

Gulf Coast Regional Blood Center Llevará a Cabo Horarios Especiales el 26 de noviembre

QUE:

¿Sabía usted que una comida saludable el día de acción de gracias es propicio para asegurar que tenga una donación de sangre exitosa? Pavo, jamón y panes de granos enteros son buenos alimentos ricos en hierro. Gulf Coast Regional Blood Center les invita a donar sangre y salvar vidas antes y después de este día festivo.

El 26 de noviembre, cada Centro de Donación Comunitario observará horarios especiales de 7 a.m. a 3 p.m. Aunque los centros estarán cerrados el 27 de noviembre, horarios normales se reanudarán el viernes, 28 de noviembre.

Las donaciones de sangre tienden a disminuir durante los días festivos, pero la necesidad de más de 900 donaciones cada día es constante. Se anima al público a participar en el programa de *Commit for Life* y donar una vez cada tres meses para ayudar a mantener un suministro de sangre saludable.

CUANDO:

26 de noviembre	7 a.m. a 3 p.m.
27 de noviembre (Día de Acción de Gracias)	Cerrado
28 de noviembre	8 a.m. a 4 p.m.

DONDE:

Todos los Centros de Donación Comunitarios

Para más información o para programar su cita, visite www.giveblood.org o llame 1(888) 482-5663.

SOBRE NOSOTROS:

El Gulf Coast Regional Blood Center les pide a los donantes que participen en nuestro programa de *Commit for Life*. Esto toma tres pasos sencillos: 1) Done cada tres meses; 2) Permítanos contactarlo; y 3) Pase la voz a sus familiares y amigos para animarlos a comprometerse a salvar vidas con la donación de sangre. Gulf Coast Regional Blood Center es el principal proveedor de sangre y sus componentes para más de 170 hospitales y centros de salud de 25-condados de la región de la Costa del Golfo de Texas. Para donar sangre, usted debe tener por lo menos 17 años de edad, pesar por lo menos 110 libras y estar en buen estado de salud. Las personas que tengan 16 años de edad, un peso de 122 libras, una buena condición de salud general y reciban la autorización de su padre o tutor legal, podrán ser elegibles para donar sangre. El proceso completo de donar sangre toma de 30 a 45 minutos. Gulf Coast Regional Blood Center es una organización sin fines de lucro que no está afiliada con la Cruz Roja Americana.

CONTACTO:

Elizabeth Garcia, (egarcia@giveblood.org)

Asociada de Diversidad y Relaciones Públicas, (713) 791-7730

Cortney Martin, (cmartin@giveblood.org)

Coordinadora de Relaciones Públicas, (713) 791-6682